

# Utbildning i Funktionsmedicin och Näringslära.

Vi startar i Sth i januari och i Göteborg i februari 2013 se: [www.fmns.se](http://www.fmns.se) för datum, plats och **anmälan**

Ny Kursstart i Stockholm och Göteborg 2013 i 3 block/terminer – 10 dagar/termin

**Första 4 dagarna (block 1 steg 1-2) som vi har är som prova på dagar.** Se nedan.

Den Funktionsmedicinska modellen är utvecklad av IFM (Institute of Functional Medicin) i USA och som terapeut får du fantastisk hjälp att arbeta med IFMs modell. Grundläggande är att se förbi symptom och istället se till bakomliggande grundorsaker.

Funktionsmedicin kombinerar detaljerad forskning från olika discipliner med kliniskt relevanta modeller av sjukdom och patogenes för diagnos. Dessutom är klientens berättelse ett viktigt för att kunna fastställa olika symptom och obalanser i en övergripandestrategi dvs IFMs anamnes och utredningsunderlag för framgångsrik behandling.

Matrixen för Integrativ & Functional Medical Nutrition Terapy (IFMNT) är framtagen av IFMs ledande näringsterapeut Diana Noland.

**Block 1** – ger kunskaper för att göra en bra utredning och grund för behandling. (Anamnes-block)

Efter block 1 bör du klara att – ta in alla information och tolka den på ett tillförlitligt sätt, så att behandlingsplan kan göras. Genomgång av patientfall och anamnes.

Block 1:5 delsteg och kursintyg på Funktionsmedicinsk rådgivare efter godkänd skrivning.

**Block 2** – är en påbyggnad och fördjupning av tidigare grundkunskaper och detta block är mer behandlingsinriktat. Ytterligare klientfall, behandling och näringskunskap. Där en fördjupning av den Funktionsmedicinska modellens olika anamnesverktyg arbetas igenom grundligare.

**Block 3** – näringens funktion och påverkan på människan – dvs ökad förståelse om kroppens biokemi för att ta fram specifika riktlinjer för effektiv behandling vid syndromproblematik, individens bakomliggande grundorsak.

**Första 4 dagarna (block 1 steg 1-2) som vi har är som prova på dagar.**

Om du klarar dessa och tycker att det är vad du behöver för att komma lite längre i möte med att hjälpa dina klienter, så är utbildningen något du klarar med vissa hemstudier.

En bra grund är att ha kunskap motsvarande minst 20 ect Basmedicin och Näring/terapi 50 timmar.

För att ha en grundförståelse, så att hemstudier klaras.

Det finns även möjlighet att betala för enskild lärarhjälp via Skype om du "fastnar" i studierna.

Vi går igenom det "tunga" i skolan och sen får du hemläxa och även rekommendationer på, om det är, något du behöver fördjupa dig i.

Alla som kommer har olika, nivå i grundkunskap, erfarenhet av klientarbete, osv.

Om du känner att de första fyra dagarna är "enkla", så är det bara att fortsätta och sen utvärdera efter första terminen. (Efter skrivning)

Då kan du själv eller tillsammans med lärare utvärdera om det är något du själv/läraren anser att du behöver "plugga upp" innan du fortsätter.

Efter första terminen får du ett intyg efter avklarad skrivning och har då möjlighet att gör ett "avbrott" - högst 1 år - tills nästa utbildningstillfälle, då nästa kurskull startar block 2.

## Kursintyg

Efter genomgång av 3 block x 5 steg och slutskrivning och inlämning av 5 klientfall:

Kursintyg på Funktionsmedicinsk Näringsrådgivare

## Pris

Kursmaterial ingår – PDF-fils material som du själv skriver ut.

### Om du för betalar:

**Hela utbildningen** (3 block) får du 20 % lägre pris mot att delbetala varje steg.

**37.500 kronor inklusive moms** (30.000 kr exkl. moms = 1.000 kr dag inkl kursmaterial)

**Del av utbildning** (1 block) får du 10 % lägre pris mot att delbetala varje steg.

**14.062,50 kronor inklusive moms/block/termin** (11.250 kr exkl. moms)

Kurskostnad om du delbetalar: - Steg = 12.500 kr exkl. moms/termin(block)

- 2 dagars steg 2.500 kr exkl. moms (3.125 kr inkl. moms)
- 3 dagars steg 3.750 kr exkl. moms (4.687,50 kr inkl. moms)

Alla 3 blocken kostar då 37.500 kr exkl. moms (46.875 kr inkl moms)

**Prova på dagar:** Block 1 – steg 1-2 = 4 dagar 5.000 kronor exkl moms (6.250 kr inkl. moms och kursmaterial) som sen regleras mot hur du vill fortsätta betala/gå din utbildning.

**Anmälningsavgift:** 3.000 kronor 45 dagar innan kurs start – för att säkra plats. Resterande betalning för prova på dagar ska vara betalda 30 dagar innan kurs. (3.250 kronor om anmälningsavgiften är betald) till **Bankgiro: 761-3425**